



GUIA DE APRENDIZAJE – NUTRICIÓN		
Nombre:	Fecha: <b>semana 7, del 11 al 15 de mayo</b>	Curso: 4ºA
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.	
Indicador(es):	Identifica grupos de alimentos que aportan beneficios a su rendimiento físico.	

**Objetivo de la semana:** Aprender qué alimentos son saludables para el organismo, observando un video del plato alimenticio y demostrando una disposición activa.

**ACTIVIDADES:**

- Observa el siguiente video a modo de recordar aprendizajes previos:  
[https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk\\_kgmwU](https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk_kgmwU)
- Recorta y pega la sopa de letras en tu cuaderno
- Encierra en un círculo cada palabra que encuentres en la sopa de letra.

## Sopa de letras: Frutas

Sopas de letras infantiles en Chiquipedia.com

K	I	P	T	U	R	V	G	K	W	N	G	U	Y	C	B
I	Z	E	P	C	P	C	D	R	O	Í	L	C	K	Y	W
W	S	R	P	R	P	E	A	P	U	S	O	Y	P	X	W
I	G	A	L	I	I	O	I	I	X	P	A	Z	P	K	M
S	W	D	Á	O	O	W	W	M	D	E	A	J	A	H	E
C	D	U	T	L	V	U	K	E	E	R	A	A	K	M	L
A	M	V	A	N	Y	G	B	Y	E	O	U	P	O	U	O
T	E	A	N	M	A	N	Z	A	N	A	M	A	W	E	C
A	L	Z	O	I	G	E	N	F	L	Z	A	U	O	E	O
Q	Ó	L	Q	U	A	E	V	H	O	S	N	A	L	Z	T
Z	N	A	H	W	L	M	N	T	O	H	D	E	Y	T	Ó
N	A	R	A	N	J	A	W	S	D	I	A	D	D	L	N
F	R	E	S	A	E	H	I	N	R	G	R	E	D	A	L
S	I	S	A	N	D	Í	A	B	C	O	I	A	Y	R	T
F	R	E	S	A	C	E	R	E	Z	A	N	D	E	T	R
Y	S	B	J	L	R	M	E	D	B	E	A	G	E	O	Y

melón  
 naranja  
 mandarina  
 pera  
 fresa

melocotón  
 kiwi  
 sandía  
 fresa  
 cereza

nispero  
 higo  
 plátano  
 manzana  
 uva