



ACTIVIDADES SEMANA
Semana 6, del 04 al 08 de mayo

Objetivo	Contenido
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física (OA9)	1.- Alimentación. 2.- Nutrición. 3.- Salud.
Objetivos de la Semana	
Retroalimentar los hábitos de alimentación y nutrición, a través de una encuesta que debe ser respondida en forma tranquila, medida y honesta.	

I.- Con ayuda de tu grupo familiar observa este video con atención y después responde las 12 preguntas y la registras en el cuaderno. https://www.youtube.com/watch?v=WbUH_dQYWrE

En la guía de corrección te enviaré la pauta para que evalúes tu autoevaluación.