



## ACTIVIDADES SEMANA

27 al 30 de abril del 2020

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física (OA9)	<b>1.- Hábitos.</b> <b>2.- Higiene.</b> <b>3.- Salud.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Incrementar hábitos de higiene personal y grupal. (Ej. Se limpia y seca pies, se ducha, utiliza una tenida distinta para realizar actividad física, exige el aseo personal de sus compañeros, etc.).	

I.- Con ayuda de tu grupo familiar observa este video con atención y después responde las preguntas y la registras en el cuaderno. <https://www.youtube.com/watch?v=4yMTnjnyrHE>

En la guía de corrección te enviaré la pauta para que evalúes tu autoevaluación.