



**ACTIVIDADES SEMANA**  
06 al 09 de abril del 2020

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
<b>OA 1</b> Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	<b>1.- Potencia.</b> <b>2.- Fuerza.</b> <b>3.- velocidad.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Usan habilidades motrices de locomoción para optimizar su ejecución u obtener un resultado. Por ejemplo: correr para saltar más alto o más lejos que registros anteriores.	

Con la ayuda de tu grupo familiar observa este video de ejecución técnica del salto a pies juntos:

[https://www.youtube.com/watch?v=9jFjiH7\\_4Bs&list=TLPQMDIwNDIwMjDQpKRFw2cw&index=2](https://www.youtube.com/watch?v=9jFjiH7_4Bs&list=TLPQMDIwNDIwMjDQpKRFw2cw&index=2)

Recuerda que este ejercicio es una sumatoria de habilidades ya adquiridas en aprendizajes previos. Como la percepción, coordinación desarrollo de habilidades físicas, como fuerza, velocidad etc.

Registra en tu cuaderno la mejor marca que logres diariamente y trata de superarte a ti mismo.