



ACTIVIDADES SEMANA

30/03 al 03/04 del 2020

Objetivo	Contenido
OA 1 Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	1.- Lanzamiento. 2.- Recepción. 3.- Manipulación.
Objetivos de la Semana	
Lanzan implementos a objetivos más pequeños.	

Con la ayuda de tu grupo familiar observa este video de coordinación óculo -manual.

<https://www.youtube.com/watch?v=BOnmFmb2VKQ>

Al lanzar o recibir un objeto nuestro maquina maravillosa llamada cuerpo humano, debe hacer varios cálculos. Así como velocidad, peso, altura y trayectoria del objeto, tanto cuando lanzo o cuando recibo. Por eso es importante trabajar este tipo de coordinación para lograr y tener éxito en los deportes que nos gusten practicar.