



### GUIA DE APRENDIZAJE – COORDINACIÓN OCULO MANUAL.

|                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Nombre:        | Fecha: 30/03 al 03 del 04 del 2020.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Curso: 4ºA |
| OA 1           | Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie. |            |
| Indicador(es): | Lanzan implementos a objetivos más pequeños. (lanzamiento y Recepción)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |

I.- Con ayuda de tu grupo familiar, realiza las siguientes actividades:

Materiales: 4 monedas de distinto porte. Una bolita de cristal, una goma de borrar, una papa mediana, un limón mediano.

1.- Ubícate a tres metros (de tu hermano, papá o mamá) y con tu mano derecha lánzale la moneda más chica a tu mamá a su mano izquierda, tu mamá la recibe y te la devolverá con su mano derecha a tu mano izquierda. Ahora tú la devuelves lanzándola con tu mano izquierda a la mano derecha de tu mamá y tu mamá te la lanzara con su mano izquierda a tu mano derecha. Una vez concluido el recorrido, debes repetirlo con todos los otros materiales.

Distribuye los ejercicios en sesiones diarias, no es necesario que lo hagas todo de inmediato.

Organízate para hacerlo durante la semana.

Al término de la actividad y cuando lo hayas echo con todos los materiales, escribe y

cuéntame en forma resumida con cual de ellos te fue más fácil y con cual te fue más difícil.