



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y salud

GUIA DE APRENDIZAJE – COORDINACIÓN OCULO MANUAL.

Nombre:	Fecha:	Curso: 4ºA
OA 1	Demostrar control en la ejecución de las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles; por ejemplo: atrapar un objeto con una mano a diferentes alturas, desplazarse botando un objeto en zigzag y saltar, caminar sobre una base a una pequeña altura y realizar un giro de 360° en un solo pie.	
Indicador(es):	Lanzan implementos a objetivos más pequeños. (lanzamiento y Recepción)	

I.- Con ayuda de tu grupo familiar, realiza las siguientes actividades:

EXPLICA Y ESCRIBE CON TUS PALABRAS EL GESTO TÉCNICO (COMO SE EJECUTA, COMO SE MUEVEN LOS BRAZOS, ANTEBRAZOS Y MANOS EN): DESPUÉS TRANSCRIBELO A TU CUADERNO:

1.- LANZAMIENTO DEL BALÓN DE HANDBOL:

2.- RECEPCIÓN DEL BALÓN DE HANDBOL.