



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

CIENCIAS NATURALES	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA N° 6: Explicar, con apoyo de modelos, el movimiento del cuerpo, considerando la acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulación (ejemplo: brazo y pierna), y describir los beneficios de la actividad física para el sistema músculo-esquelético	<ul style="list-style-type: none">-Identifican estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento.- Explican, usando un modelo simple construido por ellos, como participan huesos, músculos, ligamentos y tendones para permitir la flexión de una extremidad y así permitir el movimiento del cuerpo.- Explican los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos y proponen una rutina para realizar ejercicios en forma regular.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Aplicar los movimientos del cuerpo como una acción coordinada de músculos, huesos, tendones y articulaciones, y los movimientos de la Tierra a través de móvil del sistema Solar, demostrando curiosidad e interés por conocer seres vivos, objetos y/o eventos que conforman el entorno natural.	<ul style="list-style-type: none">- El sistema esquelético, sus estructuras y funciones; protección (costillas y cráneo), soporte (vértebras y columna vertebral) y movimiento (pelvis y fémur).- Interacción coordinada entre tendones, músculos y huesos en el movimiento; movimiento de brazos y piernas.