



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

“Doña primavera de aliento fecundo, se ríe de todas las penas del mundo”

Gabriela Mistral

3°A



Semana 30
09 al 13 de noviembre



ORIENTACIÓN - PSICOLOGÍA	
Objetivo	Indicadores de evaluación
OA 2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional	<ul style="list-style-type: none">- Buscan y seleccionan fotografías familiares capturadas en la estación de la primavera- Responden preguntas planteadas- Seleccionan una fotografía especial y colocarle un nombre.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Recordar las emociones que se viven en la época de primavera mediante la revisión de fotografías, mostrando entusiasmo y motivación por el crecimiento personal.	<ul style="list-style-type: none">- Emociones.

Actividad: Cada una de las estaciones del año, nos puede servir de inspiración y apoyo emocional para mejorar y alegrar nuestra existencia y bienestar.

La primavera simboliza el florecer y el renacer, ya que la vida resurge en todo su esplendor, las plantas dan flores y frutos, y los animales realizan sus cortejos, invitándonos a que nuestra existencia también florezca y fructifique. Es buen momento para “recuperar la conexión con nuestras intenciones más profundas y materializar un sueño o deseo de nuestra alma, que lleve largo tiempo esperando”. Extraído de www.universodeemociones.com

Es por esto que en la siguiente actividad de Psicología, te proponemos realizar una actividad que te permita valorar las emociones más preciadas de la primavera.

Instrucciones
1.- Escribe en tu cuaderno las siguientes indicaciones: Proyecto semana: Fecha: Objetivo: Asignatura:
2.- Con el apoyo de algún adulto, busca fotografías familiares que hayan sido capturadas en época de primavera. Si no cuentas con fotografías en el hogar, puedes buscar imágenes en internet o recortes de revista con el contenido “primavera”.
3.- Luego de observar detenidamente las fotografías o imágenes, responde reflexivamente las siguientes preguntas: a) ¿Qué actividades al aire libre te gusta realizar en primavera? Nombra las 2 que más te gusten b) Nombra a un ser querido, con el cual te gustaría realizar esas actividades c) ¿Qué emoción relacionas con la primavera?
4.- De las fotografías o imágenes que revisaste, elige la que más te gusta y ponle un nombre especial y creativo. Escribe en tu cuaderno el nombre o título que creaste.
5.- Envía una fotografía con el desarrollo de la actividad al correo electrónico de la Psicóloga nadia.cornejo@colegio-vicunamackenna.cl



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

¡DESAFÍO!

Envía una fotografía de tu poema creado de la primavera:



¡Será compartida en Instagram!

Así todos podrán observar tu hermoso trabajo

¡Anímate!