

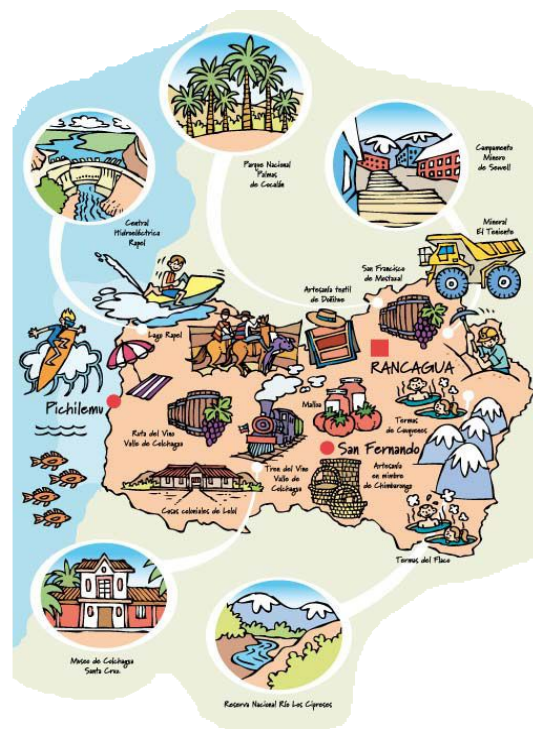


Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

¡Bienvenidos a la región de O'Higgins!

“Aprendo con mi región”

3°A



Semana 16
27 al 31 de julio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Calendarización de actividades

JULIO

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Tecnología Construir libro Historia Patrimonio Cultural Museo Música Canción Folclórica	Lenguaje Leyenda Religión Fiestas religiosas de la sexta región: Cuasimodo	Ciencias Investigación árboles nativos Educación Física Investigación Inglés Expresión Escrita	FERIADO	Matemática Multiplicación Orientación Hábitos de higiene Artes Visuales Decoración libro
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31
Tecnología Construir portada Historia Patrimonio cultural Música canción folclórica	Fonoaudiología Lecto escritura Religión Fiestas religiosas de la sexta región	Ciencias Contenido Educación Física Investigación	Matemática / Geometría Reconocer y describir figuras 2D y 3D. Inglés Expresión Escrita	Psicología Emociones Artes Visuales Decoración libro



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

ORIENTACIÓN - PSICOLOGÍA	
Objetivo	Indicadores de evaluación
OA 2: Identificar y aceptar sus propias emociones y las de los demás, y practicar estrategias personales de manejo emocional (por ejemplo, esperar un tiempo, escuchar al otro y considerar su impacto en los demás)	1- Investigan acerca de los platos de comida típica de la sexta región. 2- Eligen un plato favorito. 3- Reconocen dos emociones asociadas a ese plato. 4- Relatan un episodio asociado a ese plato típico.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Identificar las principales emociones asociadas a los platos típicos de la sexta región.	1- Crecimiento personal 2- Emociones

Actividad viernes 31 de julio: Te invitamos a realizar en tu libro, la página de “comida típica” de la región. La región de O’Higgins se caracteriza por ser una zona agrícola y ganadera, lo que permite, gracias a los diversos ingredientes que se pueden obtener, mostrar una amplia oferta gastronómica que incluye sabores típicos de la zona e ingredientes sacados directamente de la tierra, los que se pueden combinar a la perfección con los diversos vinos que se obtienen en los valles de la región del Libertador.

Típicos de la Sexta Región son los porotos, pancutras y empanadas de horno o fritas. Especialmente muy requeridas son las cazuelas de ave, pollo o cerdo al igual que las humitas y el pastel de choclo, por regla general, servidas con una ensalada a chilena. Todo esto puede ser acompañado con chicha, vino pipeño, aguardiente doñihuano y tragos, como el afamado “chacolí” (vino especial, que generalmente se prepara con jugo de naranjas).

En relación a esta información, deberás realizar una página de tu libro que te abrirá mucho el apetito pero también te conectará con las **emociones**, ya que los alimentos despiertan sensaciones y emociones en nosotros, activando nuestros sentidos (vista, gusto, tacto, oído, olfato) y otras funciones ejecutivas como la memoria. Para desarrollar tu actividad, sigue los pasos que se presentan a continuación:

LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.- Escribe como título en la página del libro a trabajar “Comida típica de la región de O’Higgins”		
2.- Complementa la información entregada con una breve investigación de la comida típica de la región de O’Higgins. Puedes consultar con miembros de tu familia que vivan hace mucho tiempo en la región (ejemplo: abuelos, tíos, padrinos, etc.)		
3.- Escribe los 3 platos que más reconoces de los investigados y escríbelos en la página del libro que estás trabajando.		



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

4.- Selecciona un plato de comida típica que despierte alguna emoción positiva en ti: ejemplo: alguna anécdota graciosa, placer por su sabor cuando lo probaste por primera vez, algún recuerdo de momento familiar, etc.		
5.- Dibuja el plato que seleccionaste en tu libro.		
6.- Escribe 2 emociones que hayas sentido como experiencia en tu vida y que estén asociadas al consumo de ese plato.		
7.- Relata en un audio o video algún episodio donde hayas comido este plato y describe las emociones que viviste en ese momento.		

¡DESAFÍO!

Bienvenido a este nuevo desafío, en este proyecto “Aprendo con mi región” queremos incentivar para que te conviertas en un gran comunicador ¿Cómo?... ¡Muy Simple!

Cuando hayas finalizado tu maravilloso libro de la Región del Libertador General Bernardo O'Higgins, graba un video (máximo un minuto) presentando la portada, demostrando toda tu creatividad.



Envía video al correo concurso.bvm@gmail.com, recuerda escribir tu nombre y curso para poder participar.

Fecha envío: 03 al 07 de agosto 2020

Fechas para reaccionar con “me gusta” en Facebook:

Desde el 10 al 14 de agosto hasta las 10:00 horas

Resultado del concurso: Día 14 de agosto, 12:00 horas a través de Facebook