



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

## Súbete al tren del conocimiento

### “Nuestra gran aventura”

3°A

ORIENTACIÓN	
Objetivo	Indicadores
OA (N°): Identificar y practicar en forma autónoma conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal; situaciones de potencial abuso; consumo de drogas.	Identifican aspectos saludables y no saludables de sus propios hábitos alimenticios.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Reconocer medidas de autocuidado mediante los hábitos alimenticios valorando su cuerpo.	Hábitos saludables Alimentación saludable Medidas de cuidado