



Actividades de la asignatura de Orientación

11 al 15 de Mayo

Objetivo	Contenidos
<b>OA 1:</b> Observar, describir y valorar sus características, habilidades y fortalezas (en lo familiar, afectivo, académico y social, entre otros) y acciones concretas para los aspectos que requiera superar.	habilidades propias hábitos padres familias
<b>Objetivos de la Semana</b>	
<b>Objetivo de la clase:</b> Valorar nuestro cuerpo mediante una guía de aprendizaje reforzando su conocimiento personal.	

### Instrucciones

1. Junto a tu familia conversa sobre los cuidados personales que debemos respetar.
2. Luego de comentar comienza a completar guía de aprendizaje.

Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
 Constanza 01650, Rancagua  
 F: (72) 2266214  
 nororiente@cormun.cl

Prof. Carolina Cabezas Contreras  
 Tercer Año

GUÍA DE APRENDIZAJE : DEBO CUIDAR MI CUERPO		
Nombre:	Fecha: 11 al 15 de Mayo	Curso: 3° A
Objetivo de la clase: Valorar nuestro cuerpo mediante una guía de aprendizaje reforzando su conocimiento personal.		
YO DEBO RESPETAR Y CUIDAR MI CUERPO		
<b>INSTRUCCIONES:</b> Lee el siguiente párrafo y luego realiza las actividades.		
Nuestro cuerpo es muy importante, pues él nos permite disfrutar de todas aquellas actividades que nos hacen felices como jugar, nadar, correr, etc. Por lo tanto él requiere que lo cuidemos y nos preocupemos de su aseo y salud personal, sin olvidar que debemos tener cuidados de salud según el docente.		
<b>Actividad I:</b> Observe las imágenes.		
<b>Actividad II:</b> Dibuje las acciones según corresponda.		
1.- Cuando me levanto debo	2.- Después de cada comida debo	
3.- Antes de cada comida debo	4.- En la noche, antes de dormir siempre debo	

