



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>	
<b>Objetivo priorizado</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA 1: Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada las habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, ejemplo, correr y lanzar un objeto con una mano, caminar sobre una línea y realizar un giro de 180° en un pie.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Saltan y caminan manteniendo el equilibrio en una línea.</li><li>- Lanzan y reciben un balón mientras se desplazan.</li></ul>
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Demostrar capacidad para ejecutar de forma combinada habilidades motrices básicas en un circuito que representa el planeta Júpiter, valorando los efectos positivos de la práctica regular de actividad física en la salud.	<ul style="list-style-type: none"><li>- Habilidades motrices básicas.</li></ul>