



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

## Súbete al tren del conocimiento

### “Nuestra gran aventura”

3°A

EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
<b>OA 11:</b> Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada escuchar y seguir instrucciones mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.	Guiados por el docente, siguen las reglas establecidas en la clase.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Conocer a qué se llama tren superior e inferior en nuestro cuerpo humano con una activa disposición.	- Investigación. - Anatomía.