



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

El gran escape educativo de las plantas “Aprendo con mi planta” 3°A

EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo	Indicadores
OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: participar en actividades de calentamiento en forma apropiada, escuchar y seguir instrucciones, mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad, asegurar de que el espacio está libre de obstáculos.	Guiados por el docente, siguen las reglas establecidas en la clase.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Indagar las disciplinas deportivas y recreativas que abarca la educación física y salud a través de una investigación, demostrando entusiasmo y actitud positiva.	1.- Motricidad fina. 2.- Movilidad articular. 3.- Creatividad.