



**ACTIVIDADES SEMANA**  
**semana 7, del 11 al 15 de mayo**

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física. (OA9)	<b>1.- Nutrición.</b> <b>2.- Vida saludable.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Conocer y aprender qué alimentos son saludables para el organismo, observando un video del plato alimenticio (o plato saludable) demostrando una disposición activa.	

Observa el siguiente video a modo de recordar aprendizajes previos: coloca mucha atención a la distribución de los alimentos del plato. [https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk\\_kqmwU](https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk_kqmwU)

Recorta y pega la sopa de letras en tu cuaderno

Encierra en un círculo cada palabra que encuentres e indica a qué lugar del plato alimenticio corresponde.