



### GUIA DE APRENDIZAJE – NUTRICIÓN

Nombre:	Fecha: <b>semana 7, del 11 al 15 de mayo</b>	Curso: 3ºA
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.	
Indicador(es):	Elaboran un listado de aquellos alimentos que aporten más energía, y que son más saludables.	

Objetivo de la semana: Aprender qué alimentos son saludables para el organismo, observando un video del plato saludable (plato alimenticio) demostrando una disposición activa.

#### ACTIVIDADES:

- Observa el siguiente video a modo de recordar aprendizajes previos:  
[https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk\\_kgmwU](https://www.youtube.com/watch?v=GTqnk_kgmwU)
- Recorta y pega la sopa de letras en tu cuaderno
- Encierra en un círculo cada palabra que encuentres en la sopa de letra.

## ■ Frutas



Busca las palabras de la derecha en esta sopa de letras. Hay cuatro en sentido horizontal y seis en sentido vertical.



P	Ñ	D	P	F	S	E	V	L	Y
A	M	P	F	M	A	K	C	Ñ	Z
P	O	L	L	E	N	P	N	X	L
A	E	A	Y	L	D	E	X	V	I
Y	A	T	L	O	I	R	U	M	M
A	Y	A	G	N	A	A	J	O	O
M	A	N	Z	A	N	A	U	C	N
N	A	O	H	B	A	N	A	N	O
F	M	A	N	D	A	R	I	N	A
G	W	C	N	A	R	A	N	J	A

BANANO  
 LIMON  
 MANDARINA  
 MANZANA  
 MELON  
 NARANJA  
 PAPAYA  
 PERA  
 PLATANO  
 SANDIA

kokolikoko.com

Responde: ¿Qué nutrientes aportan las frutas a nuestro organismo? Investiga la respuesta.