



GUIA DE APRENDIZAJE – HABITOS DE HIGIENE

Nombre:	Fecha: 27 al 30 de abril del 2020	Curso: 3ºA
OA 9	Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como utilizar protección solar, lavarse y cambiarse de ropa después de la clase, hidratarse con agua, comer una colación saludable después de la práctica de actividad física.	
Indicador(es):	Realizan rutinas básicas de higiene al término de la sesión de clases: ducharse y cambiarse de ropa después de la práctica del ejercicio físico.	

I. Con ayuda de tu grupo familiar, observa el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=oAVNp2wq2os&t=35s>

II. Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas.

- 1.- ¿Por qué y cuando es importante lavarse las manos?
- 2.- ¿Por qué es necesario tener una buena higiene corporal??
- 3.- ¿Qué nos puede pasar si no cuidamos nuestra higiene y personal?
- 4.- Redacta en tu cuaderno la rutina de aseo e higiene personal que realizas después de hacer alguna actividad física (como por ejemplo: después de jugar).

HABITOS DE HIGIENE:

