



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

Eduardo Enrique Farías Román  
Educación Física y salud

### GUIA DE APRENDIZAJE - ESTABILIDAD

Nombre:	Fecha:	Curso: 3° A
OA 1	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	
Indicador(es):	Combinan y usan el máximo de habilidades de desplazamiento, como reptar y correr de forma coordinada, trepar y saltar, caminar, correr y saltar, deslizar y saltar en un pie, saltar con un pie y luego con el otro.	

CON LA AYUDA DE MAMÁ O PAPÁ, EJECUTA Y EXPLICA A CONTINUACIÓN LAS CARACTERÍSTICAS Y DIFERENCIAS ENTRE CADA UNO DE ESTAS ACCIONES MOTRICES:

¿Cuándo caminas?

¿Cuándo trotas?

¿Cuándo corres?

¿Cuándo reptas? (Arrastrarse por el suelo):

¿Cuándo trepas?