



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

CIENCIAS NATURALES	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 4: Clasificar los alimentos, distinguiendo sus efectos sobre la salud y proponer hábitos alimenticios saludables.	<ul style="list-style-type: none">- Distinguen alimentos saludables y perjudiciales para el cuerpo humano.- Organizan y resumen evidencia sobre las bases de una alimentación equilibrada.- Elaboran una dieta a partir de alimentos saludables.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Reconocer alimentos saludables en fiestas patrias para mantener una dieta balanceada manifestando compromiso con un estilo de vida saludable a través del desarrollo físico y autocuidado.	<ul style="list-style-type: none">- Alimentos saludables y no saludables.- Dieta balanceada.- Frutas y verduras.