



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

Juego, recuerdo y avance.

“La ruta del saber”

2°A

<b>ORIENTACIÓN</b>	
<b>Objetivo</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
<b>OA 4:</b> Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal.	Establecen rutinas de higiene personal. Identifican hábitos de alimentación saludable. Identifican actividades de recreación y actividad física.
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Identificar hábitos de vida saludable a través de ejemplos, demostrando interés en el autocuidado.	Hábitos de vida saludable.