

**ACTIVIDADES SEMANA DEL**

(30 de marzo al 03 de abril de 2020)

**I- LÍNEAMIENTOS PEDAGÓGICOS.**

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
<b>OA 04</b> Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a: rutinas de higiene; actividades de descanso, recreación y actividad física; hábitos de alimentación; resguardo del cuerpo y la intimidad; la entrega de información personal	<b>1.</b> Hábitos de vida saludable.
<b>Objetivo de la semana</b>	
Identificar actividades que conllevan a tener una vida saludable.	

**II- Explicación de la actividad.**

**Importante:**

Para contar con una vida saludable es importante tener en cuenta 3 aspectos relevantes:

- Comer sano (saludable)
- Realizar actividad física.
- Mantener hábitos de higiene personal.

Si es necesario puedes observar el siguiente video

<https://www.youtube.com/watch?v=Ggh3biRxaY>