



GUIA DE APRENDIZAJE: VIDA SALUDABLE

Nombre:	Fecha:	Curso:
OA 4	Identificar actividades que conllevan a tener una vida saludable.	
Indicador(es):	• Reconocen actividades que conllevan a tener una vida saludable.	

Para contar con una vida saludable es importante tener en cuenta 3 aspectos relevantes:

- Comer sano (saludable)
- Realizar actividad física.
- Mantener hábitos de higiene personal.
- Puedes observar el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=Ggh3biRxaY>

Actividad:

- I- Colorea todas las imágenes que ayudan a nuestro cuerpo a tener una vida saludable.

