



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA N°06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan actividades de desplazamiento en circuitos para desarrollar la resistencia.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar un juego y contenidos previos aplicando movimientos de acción y reacción, en competencias con su grupo familiar demostrando disposición a trabajar de manera activa en la clase.	-Condición física. -Plato alimenticio.