



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: realizar un calentamiento mediante un juego; escuchar y seguir instrucciones; utilizar implementos bajo supervisión; mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.	Reconocer posibles situaciones que los pongan en riesgo durante la práctica de actividad física.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Reconocer situaciones que pongan en riesgo la actividad física a través de un video, demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	Actividad física.