



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

La caja de los talentos

“Yo soy...”




2°A



Semana 15
13 al 17 de julio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

MATERIALES	IMÁGENES
<p data-bbox="168 384 781 415">¿Qué materiales podría utilizar para crear mi...?</p> <p data-bbox="207 499 743 724">Papel de colores: Cartulinas, papel lustre. Pegamento. Restos de cartón. Restos de tela. Ropa en desuso. Caja de cartón.</p> <p data-bbox="347 772 602 915">Mucha imaginación Creatividad Paciencia Y amor.</p>	<p data-bbox="980 384 1321 415">¿Cómo se podría ver mi...?</p>   

Recuerda

Antes de realizar las actividades, escribe la fecha y el objetivo en tu cuaderno, según la asignatura que corresponda.



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Calendarización de actividades

JULIO

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Artes Visuales Diseñar Objetos Historia Pueblos Originarios de Chile	Lenguaje La Receta Religión Dios amigo de los Patriarcas: JACOB Tecnología Objeto Tecnológico	Ciencias Ciclo del Agua Música Instrumentos Musicales Inglés Expresión oral	FERIADO	Matemática Adición y Sustracción Educación Física Actividad Física. Orientación Contenido
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Artes Visuales Diseñar Objetos Historia Pueblos Originarios de Chile	Fonoaudiología Atención Articulación gestualizada Tecnología Objeto tecnológico Religión Dios amigo de los Patriarcas: JACOB	Ciencias Ciclo del Agua Música Instrumentos Musicales	Matemática / Geometría Unidades de Medidas Inglés Expresión oral	Educación Física Actividad Física. Psicología Participación y pertenencia Habilidades sociales Pensamiento creativo



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 11: Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none">• realizar un calentamiento mediante un juego• escuchar y seguir instrucciones• utilizar implementos bajo supervisión• mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.	Siguen las instrucciones dadas por el docente.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar un esquema de actividad física, en donde incluya la música y el baile con mucha disposición.	-Actividad física.

Actividad: El cuerpo humano está diseñado para estar en movimiento. En simples palabras, actividad física se refiere a la realización de todas aquellas tareas en las que el cuerpo utiliza energía, como caminar, hacer jardinería, hacer compras al supermercado, subir escaleras, practicar algún deporte o bailar toda la noche. etc.

Por lo tanto, quiero invitarte a que por un tiempo determinado te transformes en instructor de actividad física, como estamos confinados a estar en casa por la cuarentena sanitaria que estamos pasando, debemos adaptarnos a los espacios y lugares que podemos ocupar en nuestros hogares.

Entonces hoy invitaras a tus padres, hermanos o quien quieras y les invitas a que trabajen contigo en lo siguiente:

- Ejecutar un pequeño calentamiento antes de la actividad, movimientos articulares y de elongación. para prevenir alguna lesión muscular o articular y optimizar nuestro cuerpo al trabajo. Observa el siguiente video con la ayuda de un adulto y ejecútalo. <https://www.youtube.com/watch?v=y8LsWK-2E30>
- En esta primera fase haremos un baile entretenido, el cual recuerda debes dirigir y trabajar al menos dos veces. Observa el siguiente video con la ayuda de un adulto y ejecútalo. <https://www.youtube.com/watch?v=odihkwjBH6Q>



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.- Ejecuta el calentamiento previo antes de la actividad física.		
2.- Dirige la actividad de baile entretenido ante sus padres y hermanos		
3.- Trabaja con entusiasmo y buena disposición en las actividades.		
4.- Personifica a un instructor de actividad física y grava en un video la actividad.		
5.- Inicia la actividad grabada en el video diciendo " Yo soy..." completa en nombre de quien tu personifiques.		
6.- Completa la tarjeta de aprendizaje correspondiente a Educación Física y Salud.		
7.- Recuerda agregar la fecha y el nombre de la asignatura.		
8.- Una vez terminada la tarjeta introdúcela en tu caja de talentos.		

¡DESAFÍO!

¿Quieres participar de un concurso?

¡TENEMOS ALGO PREPARADO PARA TI!

Te invitamos a enviar uno de los videos que creaste para las distintas asignaturas caracterizando un personaje.

El video enviado será difundido a través de facebook.

El video será observado por toda la comunidad del colegio para realizar votación y elegir el ganador.

Se enviará a cada participante la lista de cotejo con la cual serán evaluados los videos

¡RECUERDA: LO IMPORTANTE ES PARTICIPAR Y APRENDER HACIENDO!

Esperamos tu video.