



ACTIVIDADES SEMANA
Semana 7, del 11 al 15 de mayo

Objetivo	Contenido
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física. OA9	1. Nutrición. 2. Salud.
Objetivos de la Semana	
Conocer y ubicar los alimentos que corresponden a cada eslabón de la pirámide alimenticia demostrando una disposición activa.	

Con la ayuda de mamá, papá o algún adulto que te lea e indique la actividad completa el siguiente plato alimenticio, puedes recortar y pegar o si prefieres dibujar los alimentos que corresponden a cada sector.

Antes observa el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=luyNCCm9VDI>

Observado el video, completa y ordena el plato de acuerdo al orden que debe llevar cada alimento y sus respectivos grupos.

Recuerda registrar la actividad en tu cuaderno o pegar la guía con la actividad realizada.

En la actividad recordarás aprendizajes previos que retroalimentaras con la actividad a ejecutar. También ejercitarás la motricidad fina recortando, dibujando o pintando.

Buena suerte y ánimo en el trabajo.