



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y Salud

ACTIVIDADES SEMANA

27 al 30 de abril del 2020.

| Objetivo | Contenido |
|--|--|
| Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física. OA9 | <ol style="list-style-type: none">1. Hábitos saludables.2. Higiene. |
| Objetivos de la Semana | |
| Señalar los hábitos de higiene que deben ejecutar después de la actividad física. Por ejemplo, cambiarse de ropa y lavarse las manos y cara. | |

Observa el siguiente video, el cual te ayudará a contestar las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>