



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román  
Educación Física y Salud

## ACTIVIDADES SEMANA

27 al 30 de abril del 2020.

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física.  OA9	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Hábitos saludables.</li><li>2. Higiene.</li></ol>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Señalar los hábitos de higiene que deben ejecutar después de la actividad física. Por ejemplo, cambiarse de ropa y lavarse las manos y cara.	

Observa el siguiente video, el cual te ayudara a contestar las preguntas:

<https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk>