



GUIA DE APRENDIZAJE - ESTABILIDAD

| | | |
|----------------|---|-------------|
| Nombre: | Fecha: 27 al 30 de abril del 2020. | Curso: 2º A |
| OA 9 | Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física. | |
| Indicador(es): | Señalan los hábitos de higiene que deben ejecutar después de la actividad física. Por ejemplo, cambiarse de ropa y lavarse las manos y cara. | |

Con ayuda y apoyo de tu grupo familiar, observa el siguiente video y responde las preguntas en tu cuaderno [.https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk](https://www.youtube.com/watch?v=U5Ve1Qp1KWk)



- 1.- Observa las imágenes y cuéntame en qué está pensando este niño.
- 2.- ¿Por qué es necesario tener una buena higiene corporal?
- 3.- ¿Qué nos puede pasar si NO cuidamos nuestra higiene personal?