



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y Salud

ACTIVIDADES SEMANA

06 al 09 de abril del 2020.

Objetivo	Contenido
OA 1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	1.- Equilibrio. 2.- Locomoción. 3.- Estabilidad.
Objetivos de la Semana	
Mantiene el control de su cuerpo en pequeñas líneas de equilibrio.	

Inventa y crea con que otro objeto que no sea peligroso (de vidrio o metal) y ejecuta el mismo recorrido.

Escribe en tu cuaderno dos actividades distintas que tú y mamá o papá crearon y explícala.