



GUIA DE APRENDIZAJE - ESTABILIDAD

Nombre:	Fecha: 06 al 09 de abril del 2020.	Curso: 2º A
OA 1	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	
Indicador(es):	Mantienen el control de su cuerpo en pequeñas líneas de equilibrio.	

Con ayuda y apoyo de tu grupo familiar, observa este video solamente hasta la secuencia dos y ejecuta las siguientes acciones motrice: <https://www.youtube.com/watch?v=e0QmANXif0>

Actividad

- 1.- Recorta de un diario o papel desechable algunas cintas de papel y las unes formando una larga cinta de tres centímetro de ancho por tres metros minimos de largo y la pegas al suelo.
2. Ubicate frente a la línea y camina con los brazos abierto hacia adelante sin perder el equilibrio y tampoco salirte de la línea. Siempre debe haber un pie pegado a la línea. Una vez que llegues al final de la línea devuelvete caminando de espaldas hasta llegar al punto de partida. Recuerda si pierdes el equilibrio debes volver al principio y repetir toda la actividad sin faltas.
3. Ubicate frente a la línea, y coloca un cuaderno en equilibrio sobre tu cabeza, camina de frente con los brazos a los lados y sin que el cuaderno se caiga. Si éste cae debes volver al principio, recuerda que te puede ayudar un adulto para decirte si te sales del línea y no te pases del final. Una vez que llegas a la meta gira sin perder el equilibrio y vuelve al inicio.

Repite la actividad que más te agrado y explica el por qué en tu cuaderno, redactando la experiencia, no olvides escribir la fecha.