Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororiente@cormun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y Salud

ACTIVIDADES SEMANA
30 de 03 al 04 del 2020

Objetivo	Contenido
OA 1 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.	**1.- Equilibrio.** **2.- Locomoción.** **3.- Manipulación.**
Objetivos de la Semana	
Conducen y equilibran objetos con la mano o con el pie, sorteando obstáculos.	

Con la ayuda de tu grupo familiar revisa este video y trata de ejecutar estos ejercicios.

https://www.youtube.com/watch?v=Bicj5OKAEKo

No hay relación entre la guia y el video presentado anterioremente.