Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororiente@cormun.cl

Eduardo Enrique Farías Román
Educación Física y salud

GUIA DE APRENDIZAJE - ESTABILIDAD			
Nombre:		Fecha:	Curso: 2º A
OA 1	Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en diferentes direcciones, alturas y niveles, como saltar de forma continua en un pie y luego en el otro, botear un balón mientras camina, mantener el equilibrio sobre una base a una pequeña altura, realizar suspensiones, giros y rodadas o volteos.		
Indicador(es):	Se desplazan en sentido horizontal y vertical de forma coordinada y manteniendo el control de su cuerpo, por ejemplo, carreras, saltos, entre otros.		

CON LA AYUDA DE MAMÁ O PAPÁ, EJECUTA Y EXPLICA A CONTINUACIÓN LAS CARACTERÍSTICAS Y DIFERENCIAS ENTRE CADA UNO DE ESTAS ACCIONES MOTRICES: (como ocurren, que pasa con tu cuerpo).

¿Cuándo caminas?

¿Cuándo trotas?

¿Cuándo corres?