



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

Juego y aprendo “Títeres” 2°A

Objetivo	Indicadores
OA 08: Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios.	Dan ejemplos de actividad física que producen beneficios en el cuerpo humano. Predicen consecuencias del sedentarismo.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Realizar junto a títere distintos ejercicios, a través de la actividad física para comprender la importancia de esta en nuestro cuerpo, manifestando compromiso con un estilo de vida saludable.	Actividad física.