

COLEGIO BENJAMIN VICUÑA MACKENNA
UNIDAD TÉCNICO PEDAGÓGICA 2020

ACTIVIDADES SEMANA DEL

(25 al 29 de MAYO del 2020)

CIENCIAS

I- LÍNEAMIENTOS PEDAGÓGICOS.

| Objetivo | Contenido |
|--|-----------------------------|
| OA 8 Explicar la importancia de la actividad física para el desarrollo de los músculos y el fortalecimiento del corazón, proponiendo formas de ejercitarla e incorporarla en sus hábitos diarios. | 1. Actividad física. |
| Objetivo de la semana | |
| Establecer diferencias corporales entre una persona que realiza actividad física y otra que no, a través de un cuadro comparativo, manifestando un compromiso con un estilo de vida saludable. | |

II- Explicación de la actividad.

- Escribe en tu cuaderno fecha y objetivo.
- Lee y analiza el objetivo de la clase.
- Observa el siguiente video
<https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM>
- Lee la información sobre la actividad y la inactividad física.
- Desarrolla en tu cuaderno la actividad planteada.
- Cuídate ¡Quédate en casa!