



Ciencias Naturales  
2ºA

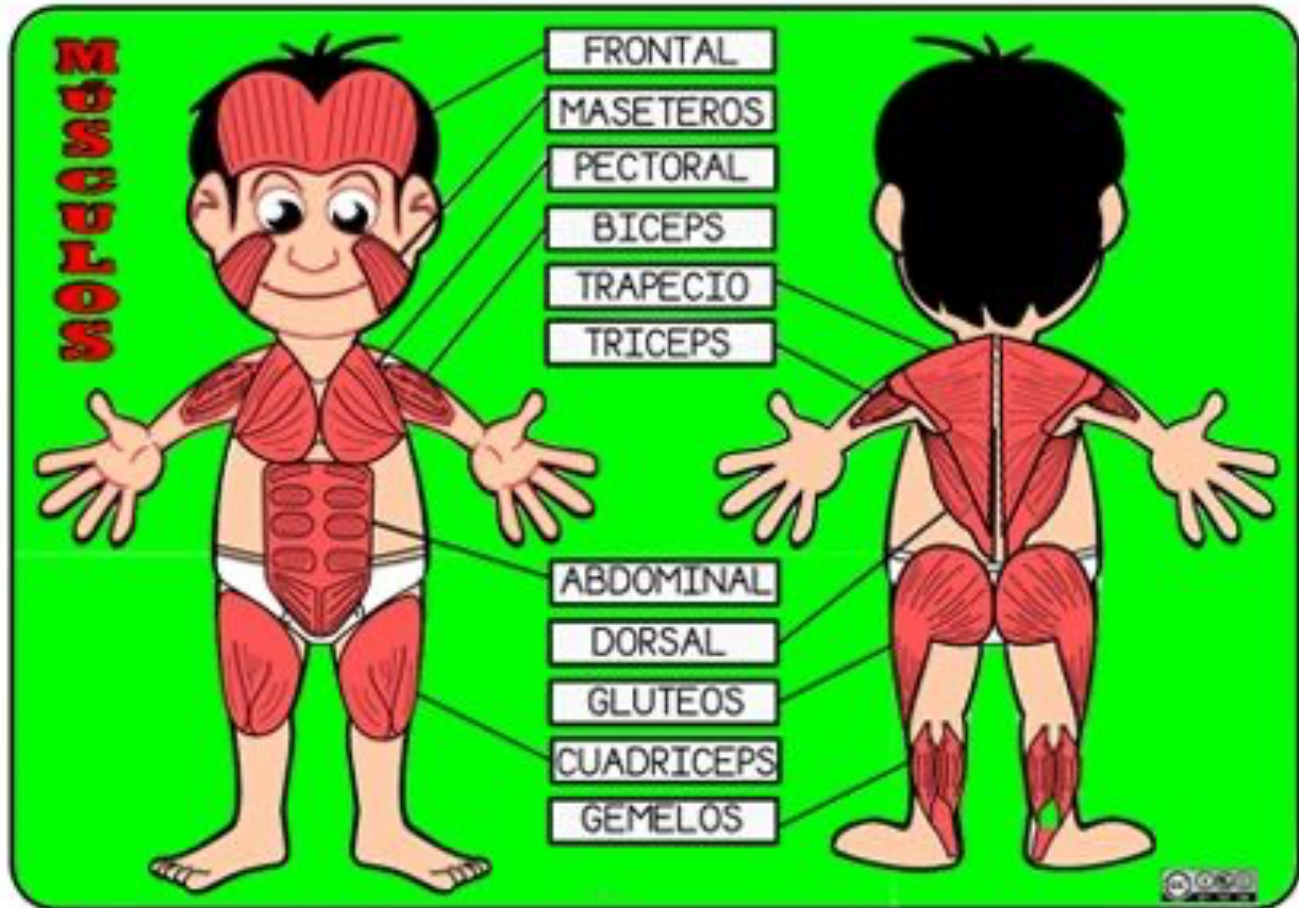
# Los Huesos

Semana del 11 al 15 de mayo

Profesora: Maira Pérez Pérez

# Recordemos

Los principales músculos de nuestro cuerpo.



Fecha:

Objetivo: Conocer los principales huesos del cuerpo humano, a través de un esquema.

Escribe en tu cuaderno la fecha y el objetivo.

Observa el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=qBNb8FwOlzQ>

Desarrolla cada una de las actividades que se plantean en tu cuaderno.

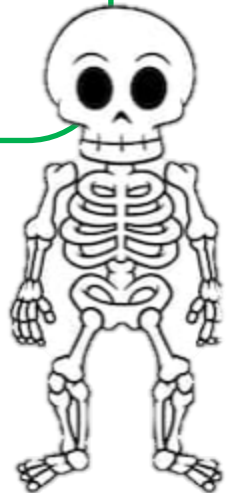
# Aprendamos



Toca tu cuerpo y trata de descubrir los huesos que puedes sentir.

El sistema óseo es el conjunto de huesos que forman el esqueleto humano, los huesos tienen como principal función dar estructura al cuerpo y proteger los órganos internos.

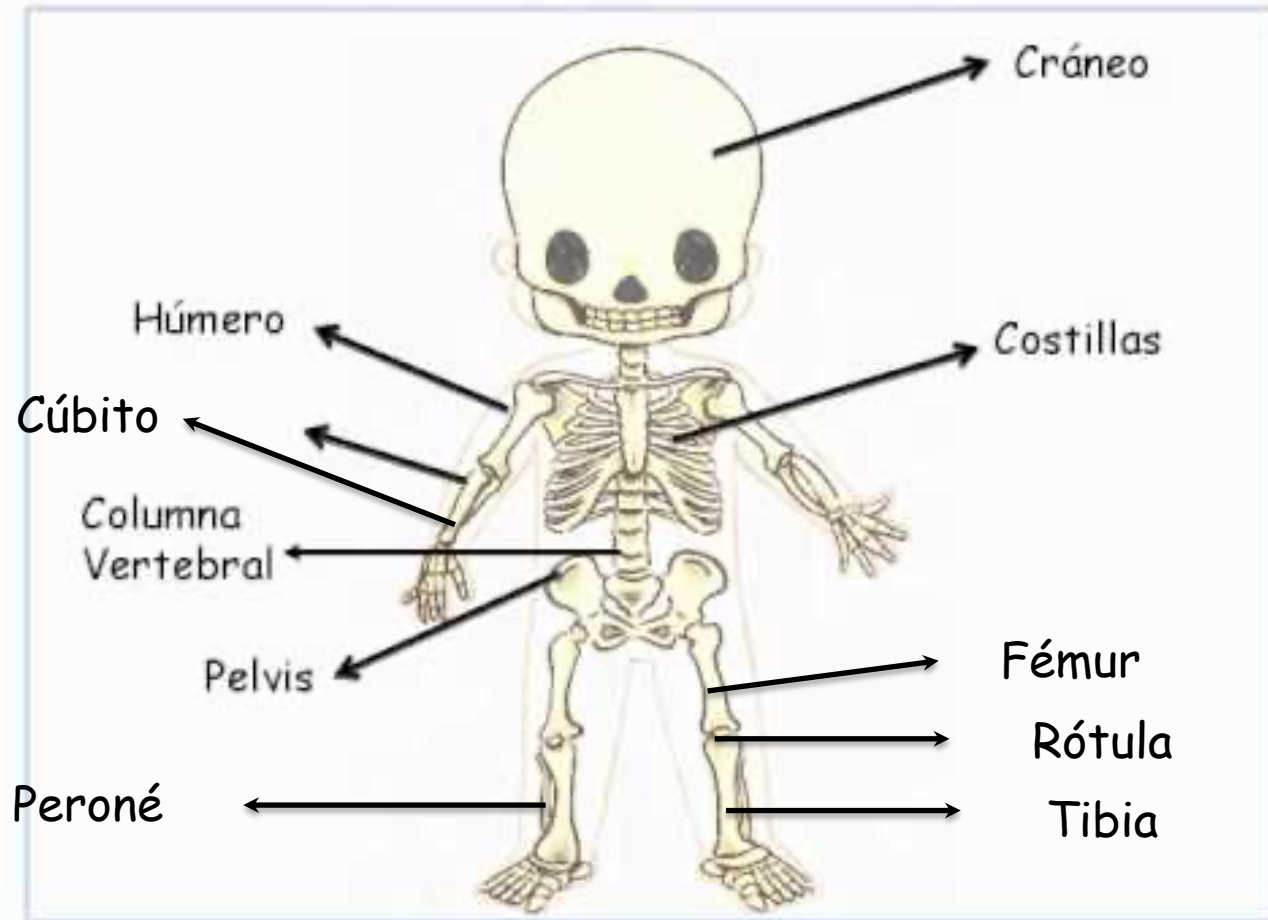
Las articulaciones son el punto donde se unen 2 huesos y permiten darle movilidad al cuerpo.





# Aprendamos

A continuación se presentan los principales huesos del cuerpo humano.



Función de principales huesos del cuerpo humano.

**Cráneo:** Cubre y protege el cerebro.

**Costillas:** Protege el corazón y los pulmones.

**Húmero:** Su función es conectar el hombro con la articulación del codo.

**Cúbito:** Junto a otros huesos facilita la articulación del codo.

**Columna vertebral:** Protege la médula espinal, y permite que los seres humanos puedan desplazarse de pie sin perder el equilibrio.

**Pelvis:** Da protección a los órganos pélvicos y articula con los miembros inferiores (piernas)

**Fémur:** Sirve como un punto de fijación para todos los músculos que ejercen su fuerza sobre las articulaciones de la cadera y de la rodilla.

**Rótula:** Protege a la anatomía profunda de la rodilla y al tendón del cuádriceps de las fuerzas de fricción.

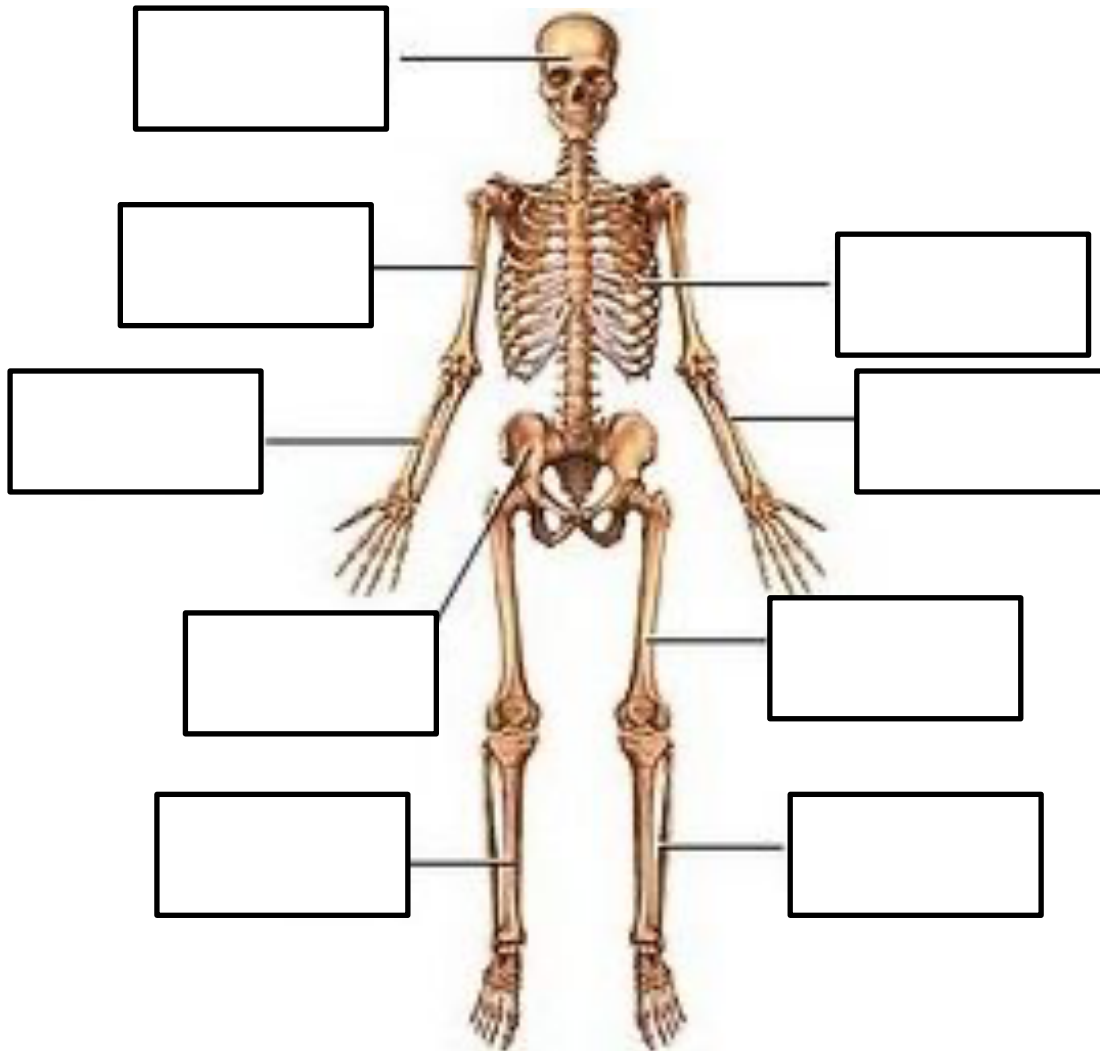
**Tibia:** Conecta la rodilla con los huesos del tobillo. Es comúnmente reconocido como el más fuerte hueso de carga del cuerpo.

**Peroné:** Es el encargado de dar estabilidad al tobillo.

Ejercicios: Resuelve en tu cuaderno lo siguiente.



Copia en tu cuaderno u hoja blanca el siguiente esquema, luego escribe el nombre correspondiente a cada hueso.





## Actividad de cierre



Responde en tu cuaderno las siguientes preguntas.

¿Cuál es la importancia de los huesos en nuestro cuerpo?

¿Cuál es el hueso que protege el corazón y los pulmones?

¿Cuál es el hueso que nos permite desplazarnos de pie?

