



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

El show del saber

“Yo soy...”

1°A

| ORIENTACIÓN | |
|--|--|
| Objetivo | Indicadores de evaluación |
| <p>OA 4: Identificar y practicar, en forma guiada, conductas protectoras y de autocuidado en relación a:</p> <ul style="list-style-type: none">› rutinas de higiene› actividades de descanso, recreación y actividad física› hábitos de alimentación› resguardo del cuerpo y la intimidad› la entrega de información personal | <p>-Establecen y practican rutinas de higiene (por ejemplo: lavarse los dientes después de cada comida, lavarse las manos antes de comer)</p> <p>-Identificar medidas de seguridad en su higiene para evitar enfermedades.</p> |
| Objetivo de la Semana | Contenidos |
| <p>Mencionar actividades y rutinas de autocuidado a través de una representación demostrando respeto por sí mismo y los demás.</p> | <p>-Rutinas de Autocuidado</p> |