



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>	
<b>Objetivo priorizado</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA N°06 Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan actividades de desplazamiento en circuitos para desarrollar la resistencia.
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Ejecutar un juego y contenidos previos aplicando movimientos de acción y reacción, en competencias con su grupo familiar demostrando disposición a trabajar de manera activa en la clase.	-Condición física. -Plato alimenticio.