



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

<b>EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD</b>	
<b>Objetivo priorizado</b>	<b>Indicadores de evaluación</b>
OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan movimientos activos de manera individual o con un compañero para mejorar la flexibilidad.
<b>Objetivo de aprendizaje</b>	<b>Contenidos</b>
Reconocer situaciones que pongan en riesgo la actividad física a través de un video, demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	- Actividad física.