



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
OA 6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que incrementen la condición física, por medio de juegos y circuitos.	Ejecutan movimientos activos de manera individual o con un compañero para mejorar la flexibilidad.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Reconocer situaciones que pongan en riesgo la actividad física a través de un video, demostrando disposición a participar de manera activa en la clase.	- Actividad física.