



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

# El show del saber

## “Yo soy...”

### 1°A



Semana 15  
13 al 17 de julio



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

### Calendarización de actividades

#### JULIO

Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<b>Artes Visuales</b> Objetos de arte  <b>Historia</b> Chile  <b>Música</b> Interpretación musical	<b>Lenguaje</b> Comprensión lectora  <b>Religión</b> La comunicación de Dios con el hombre: Moisés	<b>Ciencias</b> Tipos de materiales  <b>Inglés</b> Expresión oral	<b>FERIADO</b>	<b>Matemática</b> Adición y sustracción  <b>Educación Física</b> Actividad Física  <b>Orientación</b> Rutinas de Autocuidado
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<b>Artes Visuales</b> Objetos de arte  <b>Historia</b> Chile  <b>Música</b> Interpretación musical	<b>Fonoaudiología</b> Expresión oral Fluidez léxica  <b>Religión</b> La comunicación de Dios con el hombre: Moisés	<b>Ciencias</b> Tipos de materiales  <b>Tecnología</b> Materiales y Herramientas	<b>Matemática / Geometría</b> Largo/Corto  <b>Inglés</b> Expresión oral	<b>Educación Física</b> Actividad Física  <b>Psicología</b> Participación y pertenencia Habilidades sociales Pensamiento creativo



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

EDUCACIÓN FÍSICA	
Objetivo priorizado	Indicadores de evaluación
<b>OA 11:</b> Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none"><li>• realizar un calentamiento mediante un juego</li><li>• escuchar y seguir instrucciones</li><li>• utilizar implementos bajo supervisión</li><li>• mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad.</li></ul>	Siguen las instrucciones dadas por el docente.
Objetivo de aprendizaje	Contenidos
Ejecutar un esquema de actividad física, en donde incluya la música y el baile con mucha disposición.	-Actividad física.

**Actividad viernes 17 de julio:** El cuerpo humano está diseñado para estar en movimiento. En simples palabras, actividad física se refiere a la realización de todas aquellas tareas en las que el cuerpo utiliza energía, como caminar, hacer jardinería, hacer compras al supermercado, subir escaleras, practicar algún deporte o bailar toda la noche, etc.

Por lo tanto, imagina por un tiempo determinado que eres el instructor de una actividad física. Como estamos confinados a estar en casa por la cuarentena sanitaria que estamos pasando, debemos adaptarnos a los espacios y lugares que podemos ocupar en nuestros hogares.

Entonces hoy invitarás a tus padres, hermanos o quien quieras a que trabajen contigo en lo siguiente:

- Ejecutar un pequeño calentamiento antes de la actividad, movimientos articulares y de elongación, para prevenir alguna lesión muscular o articular y optimizar nuestro cuerpo al trabajo. Observa el siguiente video con la ayuda de un adulto y ejecútalo.  
<https://www.youtube.com/watch?v=y8LsWK-2E30>
- En esta primera fase haremos un baile entretenido, el cual recuerda debes dirigir y trabajar al menos dos veces. Observa el siguiente video con la ayuda de un adulto y ejecútalo.  
<https://www.youtube.com/watch?v=odihkwjbH6Q>

#### LISTA DE COTEJO

Indicadores	SI	NO
1.- Ejecuta el calentamiento previo antes de la actividad física.		
2.- Dirige la actividad de baile entretenido ante sus padres y hermanos.		
3.- Trabaja con entusiasmo y buena disposición en las actividades.		



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza # 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

## ¡DESAFÍO!

¿Quieres participar de un concurso?

¡TENEMOS ALGO PREPARADO PARA TI!

Te invitamos a enviar uno de los videos que creaste para las distintas asignaturas caracterizando un personaje.

El video enviado será difundido a través de Facebook.

El video será observado por toda la comunidad del colegio para realizar votación y elegir el ganador.

Se enviará a cada participante la lista de cotejo con la cual serán evaluados los videos

¡RECUERDA: LO IMPORTANTE ES PARTICIPAR Y APRENDER HACIENDO!

Esperamos tu video.