



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

El móvil del saber “Resumiendo me divierto” 1°A

| EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD | |
|---|--|
| Objetivo | Indicadores |
| OA 11: · Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none">• realizar un calentamiento mediante un juego• escuchar y seguir instrucciones• utilizar implementos bajo supervisión• mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad | Siguen las instrucciones dadas por el docente. |
| Objetivo de la Semana | Contenidos |
| Conocer los deportes de invierno a través de una investigación en distintos medios demostrando una buena y activa disposición. | -Deporte de Invierno. |