



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna
Constanza # 01650, Rancagua
F: (72) 2266214
nororientec@comun.cl

El móvil del saber “Resumiendo me divierto” 1°A

EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD	
Objetivo	Indicadores
OA 11: · Practicar actividades físicas, demostrando comportamientos seguros, como: <ul style="list-style-type: none">• realizar un calentamiento mediante un juego• escuchar y seguir instrucciones• utilizar implementos bajo supervisión• mantener su posición dentro de los límites establecidos para la actividad	Siguen las instrucciones dadas por el docente.
Objetivo de la Semana	Contenidos
Conocer los deportes de invierno a través de una investigación en distintos medios demostrando una buena y activa disposición.	-Deporte de Invierno.