



### GUIA DE APRENDIZAJE - HIGIENE Y SALUD

Nombre:		Semana 8, del 25 al 29 de mayo.	Curso: 1º A
Objetivo de la clase.	Llevar y utilizar los implementos de aseo (jabón, toalla, colonia, desodorante) y lavarse principalmente manos y cara al término de la clase, demostrando una muy buena y activa disposición.		

Buenos días queridos alumnos.

Hoy vamos a recrear mentalmente las actividades de higiene y salud, aquellas que hemos visto anteriormente en clases y que debemos realizar antes de comer, después de jugar, cuando acariciamos a nuestra mascota, durante el día, etc.

Observa el siguiente video de como lavarse las manos en 10 pasos junto a un adulto, mamá o papá. Retroalimentarás los contenidos anteriores y tendrás que ordenarlas de acuerdo a su número respectivo.

<https://www.youtube.com/watch?v=NMMAj1EKdVo&list=TLPQMTEwNTlwMjCx7adGRH4tBw&index=1>

Esto nos hará llevar a ejecución el objetivo de nuestra clase de hoy, recordando hábitos que deberemos hacer permanentes.

Una buena higiene nos permite eliminar bacterias y virus de nuestro cuerpo, que podrían llevarnos a contraer alguna enfermedad con graves consecuencias para nuestra salud.

En la siguiente hoja, encontrarás una ficha con la secuencia lógica de cómo debes lavarte las manos. En ella encontrarás 5 (cinco) imágenes que debes pintar y ordenar de acuerdo al orden respectivo.

Guíate por el ejemplo:

- (1) mojar las manos
- (2) a la que corresponda y así sucesivamente hasta terminar la secuencia del lavado de manos que corresponden a los dibujos.



3. Ordena y colorea la secuencia de cómo lavarse las manos.

1. Mojar las manos
2. Poner jabón
3. Jabonarse
4. Enjuagar
5. Secar



Se sugiere volver a observar el link del video e identificar que pasos no están señalados en la ficha. Una vez identificados, registrarlos en el cuaderno, detallando que acción se realiza en cada paso. A modo de ejemplo la número 3 “Frota las palmas de tus manos entre sí”. Como esta no está en la ficha para pintar debes escribirla en tu cuaderno.

Puedes transcribir los enunciados de cada imagen en tu cuaderno, en orden secuencial del 1 (uno) al 11 (once).



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@comun.cl

Eduardo Farías Román  
Educación Física y Salud.

Al terminar el trabajo comenta con tus padres qué aprendiste hoy y cuéntales la forma en que harás tu higiene y lavado de manos cuando volvamos a clases.

Recuerda pegar la ficha en tu cuaderno para que la analicemos volviendo a clases.  
Cuídate y mucho ánimo en tu trabajo.