



Colegio Benjamín Vicuña Mackenna  
Constanza 01650, Rancagua  
F: (72) 2266214  
nororientec@cornun.cl

Eduardo Enrique Farías Román  
Educación Física y Salud

## **ACTIVIDADES SEMANA**

### **Semana 6, del 04 al 08 de mayo**

<b>Objetivo</b>	<b>Contenido</b>
Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y luego de la práctica de actividad física. (OA9)	<b>1.- Hábitos.</b> <b>2.- Higiene.</b> <b>3.- Salud.</b>
<b>Objetivos de la Semana</b>	
Reconocer hábitos de higiene y salud, pintando sin salir de los márgenes.	

Con la ayuda de tus padres o algún adulto de la casa, pinta de acuerdo a lo que se te solicita en la ficha con los útiles de aseo, ahí encontraras varios que debes ordenarlos de acuerdo a la acción de higiene que se requiere.