



**ACTIVIDADES SEMANA DEL**

(06 al 10 de Abril de 2020)

Objetivo	Contenido
OA7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Prevención y cuidados de enfermedades</b></li> </ul>
<b>Objetivo de la semana</b>	
Identificar acciones necesarias para prevenir enfermedades.	

**Explicación:**

1. Para iniciar responderán oralmente la siguiente encuesta:

MARCA LA OPCIÓN QUE MEJOR TE REPRESENTA		
SÍ	A VECES	NO
1. ME LAVO LOS DIENTES DESPUÉS DE COMER		
2. ME LAVO LAS MANOS ANTES DE COMER		
3. ME PEINO		
4. COMO FRUTAS Y VERDURAS		
5. JUEGO Y CORRO		
6. DUERMO 10 HORAS TODAS LAS NOCHES		
7. TOMO DESAYUNO		
8. COMO TRES COMIDAS		

En conjunto conversan sobre la importancia que tiene realizar estas acciones en la vida diaria.

2. Realizar las actividades de la guía.

**\*Recuerde escribir en el cuaderno la fecha del día en que realizo la actividad.**