



ACTIVIDADES SEMANA DEL

(23 al 27 de marzo de 2020)

Objetivo	Contenido
OA7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).	<ul style="list-style-type: none">• Hábitos de higiene.
Objetivo de la semana	
Identificar los elementos necesarios que utilizan para tener hábitos de higiene.	

Explicación:

Invite al estudiante a realizar algún juego donde necesite moverse e intencionalmente ensuciarse un poco.

Realizado eso llame al estudiante y e invítelo a que éste se mire sus manos. Guiados por el adulto, discuten qué partes están sucias, tienen mal olor o están limpias, y reflexionan sobre qué actividades realizaron durante el día para que se ensuciaran. Luego:

1. Se lavan prolijamente las manos con jabón.
2. Indican las diferencias que observan en sus manos.
3. Discuten las ventajas y desventajas de tener las manos limpias o sucias
4. Realizan un dibujo en sus cuadernos de sus manos antes y después del lavado
5. Reconocen alguna actividad en que se les ensuciaron las manos (por ejemplo, jugar en el suelo, ir al baño)
6. Reconocen alguna actividad en que estas deban estar limpias (por ejemplo, antes de comer)

Seguido de esto comienzan a realizar la actividad.

***Recuerde escribir en el cuaderno la fecha del día en que realizo la actividad.**